

SEMAINE

BLEUE



**DU 5 OCTOBRE
AU 9 OCTOBRE 2026**



BOUGER ENSEMBLE...

Ateliers créatifs, marche...

RENSEIGNEMENTS

Service CCAS

Tél. : 06.19.73.38.55 - Email : ccas@mairie-le-thillay.fr

SUIVEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX !

www.mairie-le-thillay.fr



PROGRAMMATION

**LUNDI
05**



PETIT DÉJEUNER D'OUVERTURE 10H - 12H

Lancement de la semaine bleue :
Inscriptions aux ateliers - Salle du Mille Club.

TOURNOIS 14H - 16H

Tournois de pétanque (suivant la météo) ou tournois de belotte. RDV Stade municipal Eugène Boncoeur ou Salle du Mille Club - Sur inscription.

**MARDI
06**



CONFERENCE « ÊTRE AIDANT » 10H - 12H

Participez à une conférence dédiée aux aidants pour vous informer, échanger et trouver des réponses à vos questions.

RDV Salle du Mille Club - Sur inscription - Places limitées.

MARCHE BLEUE ET QUIZZ 14H - 16H

Partez pour une marche conviviale et profitez d'un moment de partage et de bien-être en plein air.

RDV Salle du Mille Club.

**MERCREDI
07**



ATELIER NUTRITION 10H - 12H

Découvrez les clés d'une alimentation équilibrée et de bonnes habitudes au quotidien.

RDV Salle du Mille Club - Sur inscription - Places limitées.

ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL 14H - 16H

Partagez un moment de création avec les enfants des centres de loisirs.

Sur inscription - Salle du Mille Club.

**JEUDI
08**



ATELIER CRÉATIF 10H - 12H

Laissez parler votre créativité et réalisez votre propre création dans une ambiance conviviale.

RDV Salle du Mille Club - Sur inscription - Places limitées.

CAFÉ, TRICOT & JEUX DE SOCIÉTÉ 14H - 16H

Partagez un moment chaleureux et convivial, propice aux échanges et aux rencontres.

RDV Salle du Mille Club - Sur inscription - Places limitées.

**VENDREDI
09**



ATELIER SPORTIF 10H - 12H

Venez pratiquer un moment de bien-être et de remise en forme à votre rythme.

RDV à la salle de danse place du 8 mai 1945 - Places limitées.

BRUNCH DE CLOTURE 13H - 16H

Partagez un moment d'échange et de convivialité pour clôturer cette semaine bleue et revenir sur les activités passées. Chacun apporte une spécialité culinaire !

RDV Salle du Mille Club.

SEMAINE

BLEUE

GRATUIT



DU 5 OCTOBRE
AU 9 OCTOBRE 2026



**RENSEIGNEMENTS
ET INSCRIPTIONS**

☎ 01 39 33 91 14
☎ 06 19 73 38 55



ccas@mairie-le-thillay.fr
www.mairie-le-thillay.fr